

Chapitre 3

Transmutation, allumage et incarnation : Les trois corps, la moyenne marée et l'impulsion rythmique crânienne

Sutherland a décrit un processus selon lequel les forces de la Longue Marée et de sa matrice organisatrice s'incarnent en un principe porteur d'organisation et de vie. Il a nommé ce processus *transmutation*, un terme qui indique un changement d'état. Il a perçu un changement dans l'état de la force de vie ou puissance vitale manifestée dans les fluides du système humain. Stones appelait ces changements des *descentes* [*step-downs*, NDT] (Stone 1999). Le processus de transmutation permet aux intentions créatrices du Souffle de Vie de se manifester directement en tant que forces organisatrices incarnées. L'une des transmutations importantes est celle qui part de la ligne médiane de la matrice organisatrice vers les fluides du corps. Imaginez la matrice organisatrice comme une forme précise quantique multidimensionnelle dans laquelle le corps humain se trouve suspendu et nourri. Il

Il y a une transmutation de la puissance vitale de cette matrice via sa ligne médiane, vers les fluides du corps. La puissance vitale peut alors se manifester directement comme un principe d'organisation et d'orientation dans le corps. Sutherland a décrit comment cela se passe à travers ce qu'il nommait l'*allumage*. Il a affirmé que le Souffle de Vie manifeste ses intentions créatrices par une « *étincelle* » dans le corps (Sutherland 1990, 1998). Cette étincelle se déplace dans la ligne médiane de la matrice organisatrice et génère une force ou puissance vitale dans les fluides du corps, qui maintient l'ordre et génère la motilité inhérente aux fluides et aux tissus. Ce niveau incarné de force vitale transporte les intentions du Souffle de Vie, la Longue Marée et le champ d'organisation qu'elle génère (figure 3.1).

Ce concept d'allumage commence au tout début de la vie. Après la conception, il se produit un allumage de puissance vitale dans les fluides de l'embryon. Cela transporte l'intention de créer une forme humaine et de s'incarner en tant qu'être humain. Stone parle du moment de la conception comme d'un processus très enflammé durant lequel le champ bioélectrique-biomagnétique s'embrace en forme organisatrice dans et autour de la cellule unique du conceptus (Stone 1999). C'est l'*allumage primal* qui génère le champ organisateur et qui concentre les forces de vie qui soutiennent l'incarnation en une forme humaine. La Longue Marée est comme une vague porteuse qui permet à l'essence de notre être ou esprit de s'incarner dans la forme humaine. Je vais parler de la nature de l'être que je décris comme un lieu de présence et de conscience au chapitre 4, car c'est le pivot de notre vie et le point focal des processus thérapeutiques les plus profonds. L'être inné est généralement caché à la conscience ordinaire, mais il est toujours présent au foyer de notre existence. Il est ressenti à la fois comme l'expérience du « Je suis », un centre de cohérence de l'être, et au plus profond, comme un lieu de tranquillité et de présence radieuse. Je décris les trois processus d'allumage primaire au chapitre 20.

Les trois corps

Ce chapitre cerne la relation mutuelle entre la Longue Marée, la marée fluide/moyenne marée et l'impulsion rythmique crânienne. Il existe une orientation très utile dans la pratique ostéopathique biodynamique qui aide les praticiens à reconnaître ces dynamiques, c'est celle des *trois corps* (Jealous 2002a, 2002b). Il s'agit des (1) corps physique, (2) corps fluide et (3) corps de marée. Imaginez-les comme des champs en interrelation, tous suspendus holistiquement les uns dans les autres.

Le *corps physique* est suspendu dans les corps fluide et de marée et il est le plus dense de ces champs. Il est composé des cellules et des tissus du corps et inclut son organisation embryonnaire plus subtile dans ces cellules suspendues

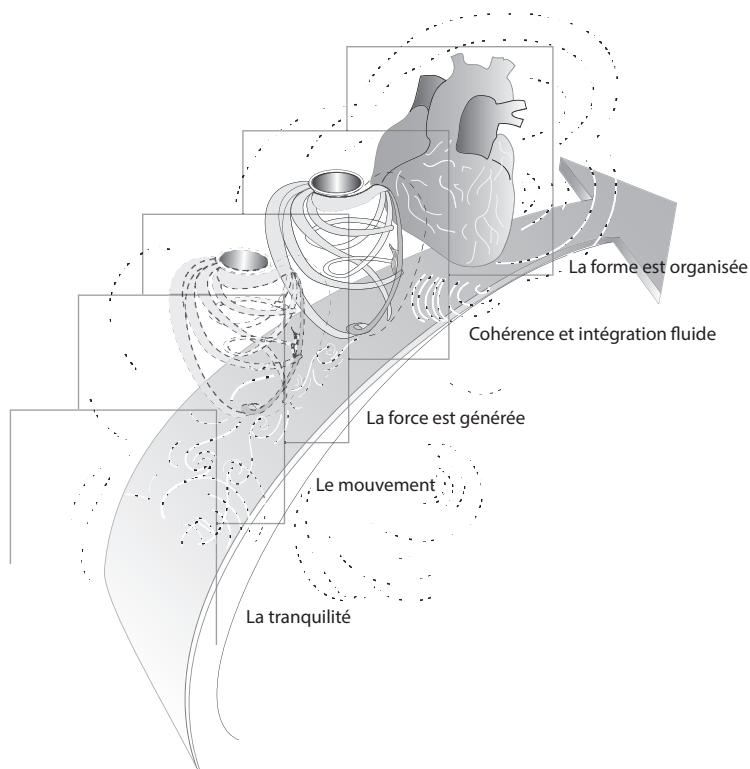


Figure 3.1 : La transmutation.

dans des champs fluidiques. L’embryon est devenu une présence archétypale dans le travail biodynamique et le praticien expérimenté peut sentir les forces et l’organisation embryonnaires œuvrant également dans le système adulte. Au chapitre 10 nous décrivons un aspect important de la pratique clinique, le glissement holistique – un glissement vers l’unité et la respiration primaire – qui se produit dans la séance de travail. Lorsque cela se produit, le praticien peut littéralement sentir le corps du client s’apaiser et s’assouplir, devenir plus fluide et plus unifié en retrouvant l’état de tissu fluide de l’embryon.

Le *corps fluide* inclut l’ensemble des fluides du corps, comme un champ unifié, et il est le moyen par lequel la puissance vitale du Souffle de Vie est exprimée. Lorsque la puissance vitale est exprimée dans le corps fluide, elle génère ce que Sutherland nommait la *marée fluide* et, pour cette raison, on la nomme aussi *puissance vitale de marée*. Dans le corps fluide, la puissance vitale de marée est le principe activateur et organisateur, les fluides sont les véhicules de ce principe et le corps physique est organisé autour de son action. Dans le monde naturel l’eau

transporte les forces de vie les plus primaires et formatives. Dans ce sens, le corps fluide est véritablement une expression des eaux de la vie elle-même et c'est une entité fluide holistique qui a des origines primordiales. Depuis la première cellule émergeant du suintement primitif jusqu'à l'organisme vivant le plus complexe aujourd'hui, c'est le corps fluide de cet organisme qui permet à la vie d'exister et de prendre forme. Ce champ de fluide de puissance vitale peut être senti à 50 centimètres du corps, comme une présence énergétique. Comme nous le verrons plus tard, la puissance vitale a trois fonctions fondamentales : organisatrice, protectrice et curative. Elle fonctionne pour générer et maintenir l'organisation cellulaire, elle agit pour protéger le système de l'intrusion de forces conditionnelles et elle initie des processus curatifs lors du déroulement du travail en séance. Nous considérons ces aspects en détail aux chapitres 15 et 16.

Le *corps de marée* se réfère à la présence de la Longue Marée à l'origine de la respiration primaire à l'intérieur de laquelle la ligne médiane, la matrice organisatrice, le corps fluide et le système corps-esprit sont suspendus et respirés. La ligne médiane du corps de marée passe par la ligne centrale du corps physique, se poursuivant dans l'espace comme un vaste champ en forme de beignet qui semble suspendre les corps fluide et physique dans la vastitude de l'univers. Lorsque nous nous installons dans une relation tranquille avec la présence de la Longue Marée comme corps de marée, il peut sembler que la totalité du système esprit-corps du patient et ses corps physique et fluide sont suspendus dans son action. Sentir la Longue Marée comme un corps de marée aide le praticien à s'orienter vers sa présence subtile. Sa présence en tant que champ organisateur en suspension peut être directement sentie. Ce n'est pas seulement une entité d'air, mais elle est vitale et puissante et elle peut être sentie comme une présence réellement substantielle à la fois à l'intérieur et autour du système du patient et dans l'univers tout entier.

Lorsque le glissement holistique s'approfondit, le praticien peut sentir les trois corps entrer dans un état d'équilibre plus profond – corps physique suspendu dans le corps fluide, suspendu dans le corps de marée de la Longue Marée – tous suspendus dans la tranquillité. C'est depuis cette profondeur d'équilibre que la respiration primaire et la puissance vitale qu'elle manifeste initient des processus curatifs dans le contexte du travail biodynamique (figure 3.2).

La moyenne marée

Comme nous l'avons indiqué plus haut, une transmutation se produit, la puissance vitale est générée dans les fluides du corps. Ceci est encore une fois similaire au système chinois, où *jing*, ou essence vitale, se manifeste dans les fluides du corps et exprime des fonctions organisatrices et curatives. Cela permet aux forces de la

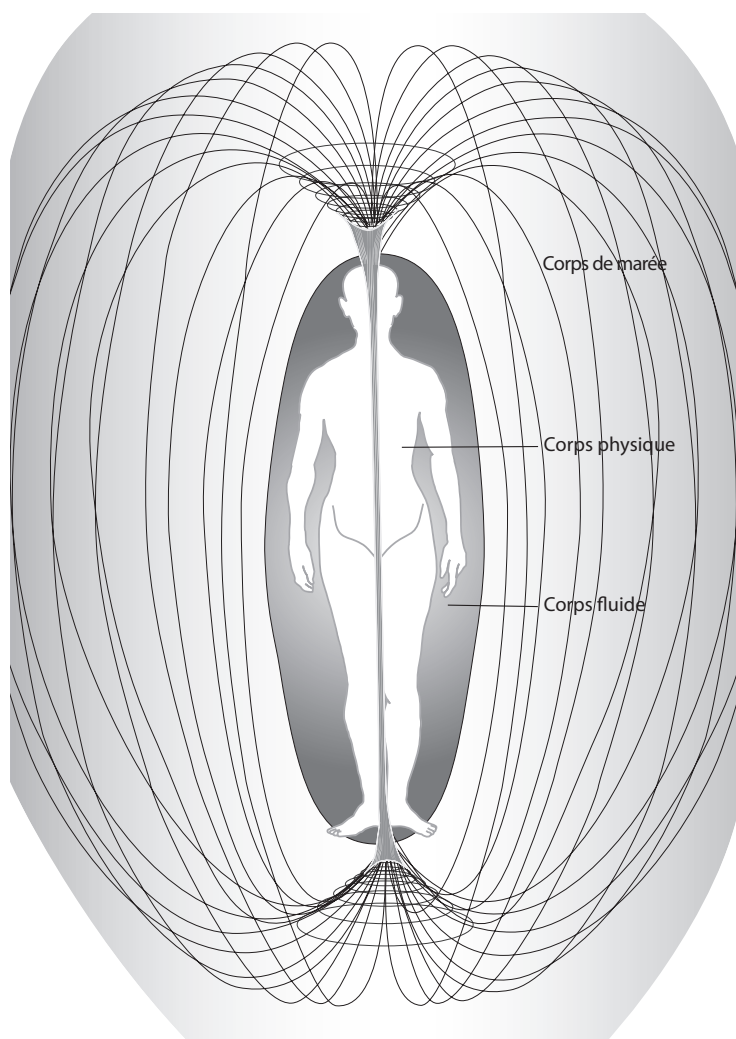


Figure 3.2 : Les trois corps.

Longue Marée, en tant que respiration primaire, de se manifester en un principe incarné dans le corps fluide. Lorsque cela se produit, un phénomène de marée unifié est également généré, que je nomme la *moyenne marée*. Je trouve le terme de moyenne marée très utile. Il oriente le praticien vers l'interaction et l'échange mutuel entre la puissance vitale, les fluides et les tissus dans les corps fluide et physique. Dans la moyenne marée, nous allons percevoir la puissance vitale, les fluides et les tissus comme exprimant une motilité de marée nommée *mouvement de tension réciproque*, à un rythme d'un à trois cycles par minute (communément

de 2 à 2,5 cycles par minute). C'est une expression directe du changement d'état de la puissance vitale qui glisse de la matrice organisatrice par sa ligne médiane à un état de principe fonctionnant physiologiquement à l'intérieur des fluides du corps. Comme nous l'avons décrit plus haut de manière similaire, la moyenne marée a trois champs d'action : la *puissance vitale*, les *fluides* et les *tissus*. La puissance vitale est le facteur organisateur, le fluide est le moyen d'échange et les cellules et tissus s'organisent autour de son action. La puissance vitale est exprimée à travers tous les fluides du corps comme un champ unifié. Lorsque la puissance vitale se glisse dans les fluides, les fluides et les tissus pulsent d'une manière holistique ressemblant à une marée. Le mouvement fluide se nomme la *marée fluide* et le mouvement des tissus, *motilité* (figure 3.3).

Comme nous l'avons vu plus haut, la puissance vitale de la marée est une force biodynamiquement active sentie dans les fluides et localement autour du corps, comme un principe organisateur porteur de vie. Elle peut être perçue par le praticien comme une force de marée dans les fluides du corps. Cette force mouvante

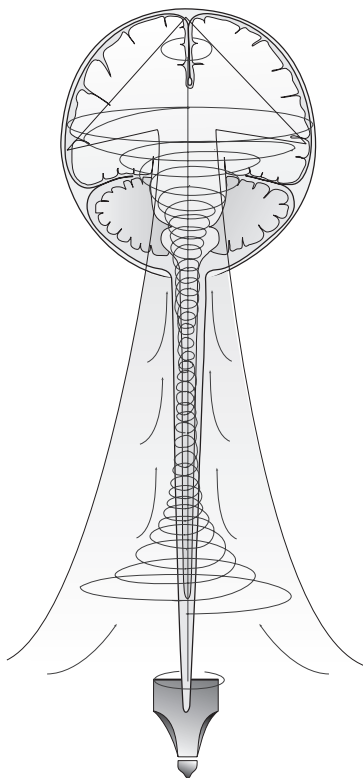


Figure 3.3 : La puissance vitale, la force d'organisation.

est communément nommée la *poussée fluïdique* et nous en discuterons en détail plus tard. La marée fluïde peut être perçue comme des fluctuations au rythme de marée, longitudinales et transverses, à travers tout le corps (figure 3.4). Comme nous l'avons vu, l'action de la puissance vitale de la marée génère également la motilité tissulaire, un mouvement de respiration interne aux cellules et tissus, et elle agit pour organiser le champ fluïde-tissulaire. Cela peut être perçu comme un gonflement puis un rétrécissement interne dans le champ cellulaire-tissulaire et dans des structures tissulaires individuelles. La puissance vitale est à l'œuvre dans la formation embryonnaire précoce des cellules et des tissus et elle maintient l'organisation cellulaire-tissulaire tout au long de la vie.

Au niveau de la moyenne marée, le système humain est perçu comme unifié. Les tissus, en tant que champ d'action particulier, sont perçus comme un champ élastique unifié qui exprime holistiquement une motilité, plutôt que comme des parties séparées en mouvement. De même, dans la moyenne marée, l'inertie et la résistance dans le système sont ressenties comme des distorsions dans tous les

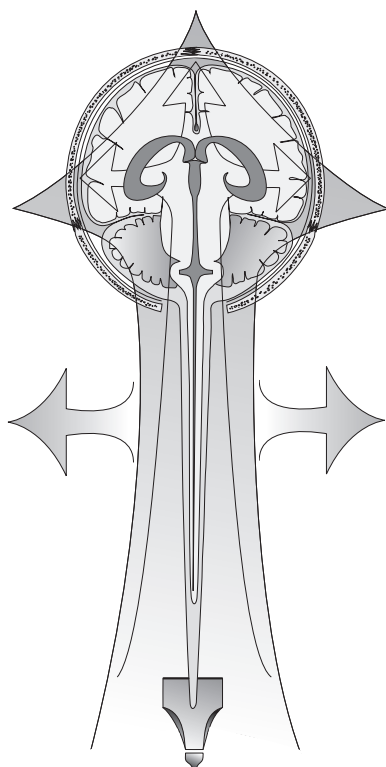


Figure 3.4 : Fluctuations longitudinales et transverses.

champs d'action élastiques, plutôt que comme une simple résistance entre des parties séparées.

Ces idées ont une réalité physiologique. Récemment, on a découvert que les molécules d'eau dans tous les tissus conjonctifs, forment de discrets liens d'hydrogène. Ces liens créent littéralement une matrice unifiée fluide-cristalline dans tout le corps. De plus, les tissus conjonctifs du corps ont des chaînes latérales de peptides qui se lient à ces molécules d'eau. Il en résulte une matrice unifiée de tissu et de fluide. Ce champ unifié de fluide-tissu crée des phénomènes que Ho compare à des structures liquides cristallines (figure 3.5). Le corps est littéralement un tout unifié de fluide-tissu cristallin. De plus, Ho a découvert la présence de formes d'ondes quantiques et d'échanges d'information à un niveau quantique dans cette matrice de fluide-tissu. Les tissus, les fluides et les phénomènes de bioénergie sont littéralement une dynamique unifiée. Ici nous voyons que l'information portée par le champ quantique décrit plus tôt, est disponible pour chaque cellule presque à la vitesse de la lumière (Ho 1998, 2012). Un autre chercheur, Gerald Pollack, a confirmé les recherches de Ho et insisté sur le fait que la matrice liquide cristalline absorbe les photons de lumière et que cette absorption de lumière semble essentielle à la vie ! Le Dr Sutherland percevait cela directement et le nommait « lumière liquide » (Pollack 2013).

Alors que la puissance vitale, les fluides et les tissus sont perçus comme un champ unifié, le praticien expérimenté peut aussi sentir chaque fonction comme un champ d'action élastique particulier. Ainsi, la puissance vitale peut-elle être perçue comme une force dans les fluides, la motilité fluide peut être sentie comme

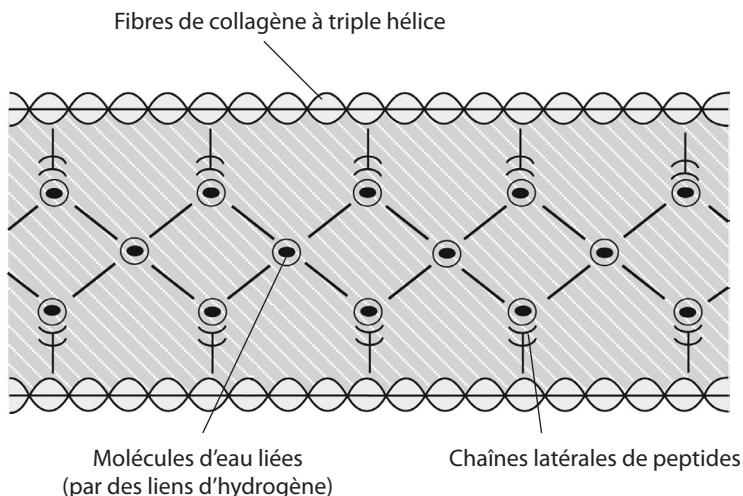


Figure 3.5 : La matrice de fluide-tissu.

une marée fluide et la motilité des tissus comme un champ d'action unifié élastique manifestant certains mouvements particuliers. Le travail clinique à ce niveau demande une appréciation et une augmentation de l'action des puissances de marée dans les fluides et les tissus. Le travail s'effectue dans la tranquillité, l'harmonisation, la résonance et la réponse appropriée aux conditions présentes.

L'impulsion rythmique crânienne

Un autre rythme sur lequel s'oriente le travail de thérapie crânio-sacrée se nomme l'*impulsion rythmique crânienne* (IRC) [*cranial rhythmic impulse* CRI, NDT]. Ce terme a plus tard été raccourci par certains praticiens en *rythme crânien*. Il se manifeste généralement à un rythme d'environ huit à quatorze cycles par minute. L'IRC est un rythme habituel traité dans de nombreux cours crâniens. L'IRC est un rythme composé, conditionnel qui exprime des formes historiques et une activation du système nerveux. Ce n'est pas une marée en soi, mais le résultat de la présence d'expérience non résolue, de traumatisme, de forces conditionnelles et de schémas dans le système. Alors que la Longue Marée est totalement stable et la moyenne marée relativement stable, l'IRC est extrêmement variable dans son expression.

L'IRC est avant tout une expression des conditions de nos vies, car ces conditions doivent être reconnues et centrées d'une manière ou d'une autre. C'est un rythme superficiel généré lorsque les forces vitales de marée agissent pour centrer les forces non résolues de traumatismes, toxines, pathogènes et d'expérience en général. L'IRC est générée quand la force vitale agit pour neutraliser, contenir et compenser les forces non résolues de l'expérience. C'est un niveau de perception auquel il est plus aisé de percevoir les effets et affects comme la résistance tissulaire, la congestion des fluides, la charge émotionnelle, le stress, le traumatisme et les processus psychologiques, que les forces sous-jacentes de marée qui les organisent.

Un moyen de se le représenter est l'analogie avec les marées des océans. La Longue Marée est comme le phénomène de champ gravitationnel qui génère la marée de l'océan. À son tour, la marée générée dans les eaux de l'océan est comme la moyenne marée et elle est relativement stable, tandis que l'IRC est comme les formes variables des vagues à la surface de l'océan générées quand la marée rencontre la résistance de la terre et les mouvements des vents conditionnés au-dessus. L'IRC est donc comme une vague chevauchant des mouvements plus profonds de marée et ce n'est pas un phénomène de marée. Toute force non résolue maintenue dans le système, comme des traumatismes non résolus ou des toxines, va affecter l'expression de l'IRC d'une manière ou d'une autre. Quand le système fait l'expérience de différents types de forces inertielles et qu'il porte

les effets de ces forces sous forme d'affect du système nerveux autonome, de résistance tissulaire et de congestion fluidique, l'IRC change dans son rythme, sa tonalité et son tempo. C'est un rythme composé, se manifestant en relation avec tous ces facteurs.

Alors que la motilité tissulaire est perçue comme une dynamique unifiée et holistique dans la moyenne marée, dans l'IRC les structures tissulaires peuvent sembler séparées dans l'expression de leur mouvement. Pour ces raisons, l'IRC est maintenant associée à ce qu'on nomme *mouvement crânio-sacré*, les mouvements individuels et particuliers des structures tissulaires sentis dans son rythme plus rapide. C'est comme de regarder les choses de l'extérieur vers l'intérieur dans un champ de vue très étroit. Ces mouvements extériorisés sont communément nommés *flexion-rotation externe* et *extension-rotation interne*. Au niveau de l'IRC, l'inertie dans le système sera perçue comme une résistance dans le fluide et les tissus dans et entre les structures séparées. L'information à ce niveau est communément obtenue par le test des mouvements et l'application de méthodes de palpation comme la traction ou la décompression des tissus et des structures tissulaires.

Quand vous êtes en relation avec l'IRC, vous êtes en relation directe avec la souffrance d'une personne dans cette forme humaine. Cela doit être apprécié et respecté. Le travail clinique biodynamique au niveau de l'IRC se fait par la reconnaissance et l'appréciation de la souffrance, par le travail de ressourcement et la réorientation du système vers les forces de marée plus profondes et la tranquillité qui les sous-tend.

Sommaire des développements biodynamiques de base

- **La Tranquillité dynamique.** Le fondement d'émergence, un état vivace dynamique impliqué dans toute manifestation. Le Souffle de Vie émerge des profondeurs de la Tranquillité dynamique. Toutes choses émergent de la tranquillité et y retournent ; elle contient le potentiel pour toutes les formes créées et tous les processus curatifs reposent sur sa présence. Tous les phénomènes sont littéralement portés par elle et suspendus dans sa présence.
- **Le Souffle de Vie.** Une présence divine émergeant de la tranquillité qui nous connecte à la Source et à ses intentions créatrices. Le Souffle de Vie génère la respiration primaire sous forme de Longue Marée, la marée organisatrice de la vie, et il nous oriente vers les principes organisateurs impliqués dans toute forme. Sa présence est ressentie comme un amour, une luminosité et une compassion universels.

• **La Longue Marée.** Le mouvement de marée généré par le Souffle de Vie. La Longue Marée exprime les intentions créatrices du Souffle de Vie en générant des champs d'organisation locaux et des forces formatrices qui permettent à l'ordre d'émerger du chaos. Sa présence peut être ressentie comme des cycles respiratoires lents et stables d'environ cinquante secondes d'inspiration et cinquante secondes d'expiration, semblant venir de l'horizon vers notre ligne médiane et notre dos. Sa présence peut aussi être perçue comme un corps de marée avec une expérience d'être suspendu dans la vastitude de l'espace autour de sa ligne médiane.

• **La Matrice Organisatrice.** Un champ quantique de cohérence généré et organisé par le Souffle de Vie et la Longue Marée. Le champ quantique descend en intensité pour former un champ bioélectrique organisateur local suspendu dans le corps de marée de la Longue Marée. C'est la matrice organisatrice locale dans laquelle les cellules et les tissus sont suspendus et organisés. Une matrice précise est disposée dans le conceptus, dans laquelle le monde fluide et cellulaire de l'embryon va s'organiser.

• **La Ligne Médiane.** Dans la matrice quantique organisatrice, une ligne médiane d'orientation et d'organisation est générée au niveau quantique. C'est à partir de cette ligne médiane que se produisent les processus d'allumage et de transmutation. La matrice quantique descend en intensité pour former un champ organisateur bioélectrique local dans le corps de marée, dont la ligne médiane est nommée *ligne médiane primale*. La notochorde de l'embryon se forme dans cette ligne médiane, qui est la ligne médiane organisatrice des cellules et des tissus tout au long de la vie. Cette ligne médiane peut être perçue comme une force ascendante constante, depuis le coccyx, à travers le centre des corps vertébraux, à travers la base du crâne et l'os ethmoïde. Des forces descendent en intensité de la même manière, à partir de la ligne quantique, et génèrent la puissance vitale à l'intérieur des fluides du corps. Le tube neural de l'embryon se forme en relation avec cette *ligne médiane fluide*, qui est la ligne médiane de la marée fluide tout au long de la vie. L'organisation et la motilité tissulaires s'orientent naturellement vers la ligne médiane primale (notochorde), et la marée fluide, dans ses fluctuations longitudinales et transverses, s'orientent naturellement vers la ligne médiane fluide le long du tube neural.

Les trois corps et leurs champs d'action

• **Le corps de marée.** C'est le vaste champ de la Longue Marée en forme de torus (beignet), qui est généré quand la Longue Marée, dans ses cycles d'inspiration et d'expiration, s'approche puis s'éloigne de la ligne médiane d'une personne. C'est le corps dans lequel le champ bioélectrique organisateur et sa ligne médiane sont tous deux générés et suspendus. Le mouvement de marée à l'intérieur du corps de marée est perçu comme un rythme stable de cent secondes, cinquante secondes d'inspiration et cinquante secondes d'expiration.

• **Le corps fluide.** Les fluides sont le champ et le moyen d'échange pour la puissance vitale qui organise la vie et génère la marée fluide. Le corps fluide est une présence ancienne dont dépend toute vie. Le mouvement de marée dans le corps fluide se nomme marée fluide et son cycle est perçu une à trois fois par minute.

• **Le corps physique.** Les cellules et les tissus sont organisés dans leur forme et leur motilité par l'action de la puissance vitale qui leur est apportée par le corps fluide. L'organisation du corps physique a des origines embryonnaires et elle manifeste une organisation embryonnaire tout au long de la vie. Le mouvement de marée à l'intérieur du corps physique est ressenti comme une motilité cellulaire et tissulaire au même rythme que la marée fluide. La marée fluide et la motilité tissulaire sont toutes deux des manifestations de l'action de la puissance vitale dans le corps fluide.

Trois champs d'action dans la moyenne marée

- **La puissance vitale.** La puissance vitale ou force de vie incarnée se manifeste comme un principe organisateur dans les fluides du corps. Ce processus a lieu via la transmutation ou changement d'état. Rollin Becker DO la nommait « puissance vitale biodynamique ». Dans le système chinois elle se nomme *jing* – essence vitale.
- **Les fluides.** Les fluides du corps sont le moyen de l'expression de la puissance vitale. Il existe une transmutation, ou un changement d'état, de la puissance vitale dans les fluides lorsqu'elle devient une force incarnée. La marée fluide, une expression des ressources incarnées disponibles dans le système, est alors générée. Ce processus met en relation les intentions créatrices du Souffle de Vie avec chaque cellule et tissu dans le corps.
- **Les tissus.** Le monde cellulaire et tissulaire s'organise autour de la précision de la matrice organisatrice qui se manifeste dans le système du corps sous forme de puissance vitale. Le monde tissulaire exprime cet impératif sous forme d'un mouvement rythmé nommé motilité.

